«УТВЕРЖДАЮ»

Главный судья соревнований

А.В. Молчанов

**Условия проведения городских соревнований**

**«Школа безопасности-2018»,**

**посвящённых 73-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 г.г.**

**Общие условия**

**Сокращения, используемые в Условиях.**

**«Регламент» - Регламент проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная» (2015 г).**

**«ЗМК» - зачетная маршрутная книжка.**

**«СК» - стартовый квадрат, обозначенный маркировочной лентой.**

**«ФК» - финишный квадрат, обозначенный маркировочной лентой.**

**«ПС» - пункт страховки.**

**«ППС» - пункт промежуточной страховки.**

**«КЛ» - контрольная линия.**

**«РЗ» - рабочая зона.**

**«БЗ» - безопасная зона.**

**«ОЗ» - опасная зона.**

**«ИС» - исходная сторона.**

**«ЦС» - целевая сторона.**

**«КВ» - контрольное время.**

**«ТО» - точка опоры.**

**«АХОВ» - аварийно-химические опасные вещества.**

**«СИЗ» - средства индивидуальной защиты.**

**«БОП» - боевая одежда пожарного.**

**«ССУ» - спусковые страховочные устройства**

**«ТБ» - техника безопасности.**

**«ИСС» - индивидуальная страховочная система.**

**Соревнования включают в себя ПЯТЬ видов:**

**1. Маршрут выживания**

**2. Полоса препятствий.**

**3. Действия группы в ЧС техногенного характера.**

**4. Организация первой помощи.**

**5. Силовое упражнение.**

**Согласно Положения о соревнованиях «Школа безопасности-2018» состав команды 8 участников (из них не менее 2-х девушек). В каждом виде соревнований участвует 6 человек (из них не менее 2-х девушек). Капитан команды обязан участвовать во всех видах соревнований. Все участники должны иметь номера с 1 по 8 на правом бедре. У капитана номер 1.**

**За 10 минут до старта на первом и втором видах, команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется личное и командное снаряжение. Перед каждым видом имеется СК, в котором собирается вся команда до начала работы.**

**Экипировка участников согласно п. 3.6 Регламента.**

**Согласно п. 3.6.1 Регламента участники могут работать как в брезентовых рукавицах, так и в перчатках, допущенных на предстартовой проверке**

**1 ДЕНЬ РОЩА «ТЕМЕРНИК» 20 АПРЕЛЯ 2018 ГОДА**

**ПЯТНИЦА**

**«МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»**

**В СЛУЧАЕ ДОЖДЯ – ОТМЕНЯЕТСЯ!**

**Границы полигона:**

**Север – асфальтированная дорога, жилые постройки**

**Запад, Юг- асфальтированные дороги**

**Восток – грунтовая дорога**

В соревнованиях участвует 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Соревнования проводятся в заданном направлении, с выполнением заданий на маршруте.

На старте командам выдается зачетная маршрутная книжка (далее - ЗМК), где указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время (далее - КВ) работы на этапах и контрольное время нахождения команды на дистанции.

**Победитель определяется по сумме времени прохождения технических этапов дистанции, суммы штрафных баллов, набранных на «Полянах заданий» и штрафных минут за не найденные КП .**

Команды не уложившиеся в контрольное время нахождения на дистанции будут сняты.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

• знание границ полигона (любой участник по выбору судьи),

• личное снаряжение участников

Команда выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Время старта при этом не откладывается. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

**Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.**

Штрафы на этапах определяются согласно таблицы.

**ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.**

**Протяженность- до 3500 м**

**Количество этапов - 12**

**Контрольное время 1 час 30 мин**

**Предстартовая проверка.**

**1 этап Обозначенный маршрут**

Участники должны пройти по обозначенному на карте маршруту, и найти контрольные пункты находящиеся на нем. За каждый найденный КП, команда получает призовые баллы переведенные во время и отнятые из результата команды. 1 КП – 1 мин

**2 этап Поляна технических этапов**

На данном этапе команды выполняют технические этапы на прохождение каждого из них отводится контрольное время.

Возможные этапы

1.Навесная переправа

2.Параллельные перила

3.Траверс

4.Бабочка

5.Вертикальный маятник

**3 этап Ориентирование (заданное направление)**

Участники должны в заданном направлении найти обозначенные на карте контрольные пункты. За каждый ненайденный пункт команда получает штрафные минуты, которые будут прибавлены к итоговому результату команды. 1 КП – 15 мин

**С 35 КП участники идут по судейской маркировке на этап «Переправа по бревну»**

**4 этап Переправа по бревну**

Участники по очереди преодолевают с помощью судейской страховки препятствие имитирующее преодоление оврага по бревну.

**5 этап Гать**

Условно заболоченный участок команда преодолевает по «кочкам» (автомобильные покрышки), укладывая между ними жерди. Количество участников на «кочках» не ограничено, переправа участников производится по сдвоенным жердям. Опора на жерди вне «кочки» запрещена.

**6 этап Ромб**

Участники преодолевают этап, перехватываясь, руками и ногами по перекладинам и веревке. Запрещается прохождение этапа сверху, а также по одной стороне «ромба». Обязательно прохождение первой и последней перекладин (за них необходимо взяться одной или двумя руками).

**7 этап Поляна заданий**

1. Измерение расстояния по карте. **10 баллов за правильный ответ**

*Измерить маршрут, обозначенный на карте и вычислить расстояние в километрах (с учетом масштаба). Допустимая погрешность составляет ± 5%.*

2. Определение азимута по карте. П**о 5 баллов за правильный ответ**

*На карте даны три азимута, необходимо определить их числовое значение. Допустимая* *погрешность составляет ± 3°.*

3.Определение топографических знаков. **По 1 баллу за правильный ответ**

*В карточке представлены знаки и варианты ответов, необходимо к каждому знаку найти правильный вариант ответа.* 1.

4. Международная кодовая таблица *«Земля-воздух».* **По 2 балла за правильный ответ**

*Участнику дается карточка с видами топографических знаков , необходимо к каждому знаку дать правильный ответ.*

5.Сигналы бедствия. **По 2 балла**

*В карточке представлены сигналы бедствия и варианты ответов, необходимо к каждому сигналу найти правильный вариант ответа.*

**ФИНИШ**

**ШТРАФНЫЕ БАЛЛЫ, КОТОРЫЕ МОГУТ ЗАРАБОТАТЬ УЧАСТНИКИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Непрохождение участником**  **этапа** | **1 балл за каждого участника**  **20 сек** |
| **Неправильное или неполное**  **выполнение заданий на**  **«Поляне заданий»** | **Из общей суммы баллов, которую команда может набрать вычитаются набранные**  **баллы и определяется количество штрафных баллов**  **1 балл – 10 сек** |
| **Превышение контрольного**  **времени** | **снятие** |

**КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ НАХОЖДЕНИЯ КОМАНДЫ НА ВСЕЙ ДИСТАНЦИИ ДАНО С УЧЕТОМ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ УЧАСТНИКОВ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ**

**2 ДЕНЬ СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА ШКОЛЫ № 111.**

**21 АПРЕЛЯ 2018 СУББОТА**

**1.«ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» (контрольное время будет определено после старта трех команд)**

Состав команды – 6 участников (из них не менее 2-х девушек).

Команда собирается в СК, согласно своему стартовому времени и по команде Судьи начинает работу на дистанции. Финиш производится в ФК.

Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов всеми участниками команды.

**Система судейства – бесштрафовая.**

Каждому участнику дается три попытки преодоления этапа. В случае не прохождения участник получает снятие с этапа.

Результат команды определяется **временем** прохождения дистанции **+ количество** участников успешно преодолевших дистанцию, т.е. более высокое место занимает команда прошедшая дистанцию в полном составе. Команды имеющие снятых участников занимают последующие места, при равном количестве снятых участников учитывается время прохождения дистанции.

Этап считается пройденным, если участник находится на ЦС, освободив судейское оборудование.

На этапе может находиться, только один участник (кроме этапов 4 и 10)

**ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.**

**Предстартовая проверка.**

**\*Этап 1.Спуск по склону (для МЛАДШЕЙ группы)**

**Параметры:**

**Протяженность – 15 м**

**Оборудование этапа:**

**Опоры – деревья, КЛ и перила судейские**

**Действия команды:**

участники преодолевают этап с самостраховкой за судейские перила при помощи спусковых устройств (восмерки), допущенных на предстартовой проверке. Командам на имеющим данного спускового устройства будет предоставлено судейское оборудование.

**\*Этап 1.Наклонная навесная переправа (для СРЕДНЕЙ и СТАРШЕЙ группы)**

**Параметры:**

**Протяженность 15 м.**

**Оборудование этапа:**

**Судейские перила, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Участники преодолевают этап по сдвоенным перилам с помощью беседочного карабина

**Этап 2. «Рукоход»**

**Параметры: Длина этапа 3,5 м. Количество перекладин – 5.**

**Оборудование этапа: Судейские качающиеся перекладины, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

*Действия*: Участники преодолевают этап, перехватываясь по перекладинам руками. Разрешается прохождение через одну перекладину. Обязательно прохождение первой и последней перекладин (за них необходимо взяться одной или двумя руками).

**Этап 3. «Траверс»**

**Параметры:** длина этапа до 20 м.

**Оборудование этапа:** судейские перила, ИС – ЦС – БЗ – КЛ.

**Действия:** участники преодолевают этап с самостраховкой за судейские перила. На каждом отрезке этапа может находиться не более одного участника.

**Этап 4. «Ногоход»**

**Параметры: Длина этапа 3,5 м. Количество перекладин – 5.**

**Оборудование этапа: Судейские качающиеся перекладины, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Участники преодолевают этап, переступая по перекладинам ногами. Прохождение разрешается только во внутренней части.!!! Разрешается прохождение через одну перекладину. Обязательно прохождение первой и последней перекладин (на них необходимо стать одной или двумя ногами).

**Этап 5. «Гать»**

**Параметры: Длина этапа – 8 м. Количество жердей – 6, количество опор – 5.**

**Оборудование этапа: Судейские жерди, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Условно заболоченный участок команда преодолевает по «кочкам» (автомобильные покрышки), укладывая между ними жерди. Количество участников на «кочках» не ограничено, переправа участников производится по сдвоенным жердям. Опора на жерди вне «кочки» запрещена.

**Этап 6. Горизонтальный маятник**

**Параметры:**

**Протяженность – 15 м**

**Оборудование этапа:**

**Судейские перила, судейский жумар.**

**Действия команды:**

участники проходят этап передвигаясь по веревке ногами, держась и регулируя необходимую длину оттяжки для передвижения закрепленным на ней судейским жумаром. Передача оттяжки следующему участнику осуществляется командой.

**Этап 7. «Ромб»**

**Параметры: Длина этапа 3,5 м. Количество перекладин – 11.**

**Оборудование этапа: Судейский «ромб», ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Участники преодолевают этап, перехватываясь, руками и ногами по перекладинам и веревке. Запрещается прохождение этапа сверху, а также по одной стороне «ромба». Обязательно прохождение первой и последней перекладин (за них необходимо взяться одной или двумя руками).

**\*8. «Навесная переправа» (для МЛАДШЕЙ группы)**

**Параметры: Длина этапа 8 м.**

**Оборудование этапа: Судейские перила, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Участники преодолевают этап по сдвоенным перилам с помощью беседочного карабина

**\*8. «Переправа по горизонтальной веревке» (для СРЕДНЕЙ и СТАРШЕЙ группы)**

**Параметры: длина этапа 8 м.**

**Оборудование этапа: судейские перила, ИС – ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия:этап преодолевается по сдвоенным перилам при помощи рук и ног, с самостраховкой страховочным усом.

**Этап 9. «Переправа по веревке с перилами»** **(параллельные перила)**

**Параметры: длина этапа 10 м.**

**Оборудование этапа: судейские перила, ИС – ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: участники преодолевают этап, передвигаясь по нижним перилам ногами, держась руками за верхние перила, с самостраховкой страховочным усом.

**Этап 10. «Бабочка»**

**Параметры: длина этапа 4,5 м.**

**Оборудование этапа: судейские перила, ИС – ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: участники преодолевают этап ногами по нижней веревке, держась руками за верхнюю. Разрешается садиться на нижнюю веревку. Запрещено преодолевать этап под нижней веревкой.

**Этап 11. Прохождение разрушенного висячего моста**

**Параметры:**

**Протяженность 10 м.**

**Оборудование этапа:**

**Судейские перила, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

**Действия команды:**

участники разбиваются на пары и преодолевают этап ногами по нижней веревке, держась руками за плечи друг друга.

**Этап 12 Кочки**

**Параметры:**

**Протяженность 10 м.**

**Оборудование этапа:**

**Нарисованные судейские кочки до 12 штук, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

**Действия команды:**

Участники преодолевают условно заболоченный участок по нарисованным судейским кочкам.

**Этап 13 Переноска пострадавшего (ТОЛЬКО ДЛЯ СТАРШЕЙ И СРЕДНЕЙ ГРУПП)**

Участники на судейских туристских носилках переносят пострадавшего из числа участников команды (пострадавший – участник, который первым пришел на этот этап). Длина этапа до 50 м Переноска пострадавшего должна осуществляться не менее, чем двумя участниками с организацией сопровождения пострадавшего.

**Этап 14 Вертикальный маятник**

**Параметры: Длина этапа для старшей, средней и младшей команд разная и будет соответствовать разумным пределам.**

**Оборудование этапа: Судейские вертикальные перила, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Участники преодолевают этап, задача переправиться с ИС на ЦС не заступив за контрольную линию. Первому участнику маятник подает судья, далее маятник передаётся участниками друг другу. Для обеспечения страховки участник обязан пристегнуть ус самостраховки в судейский жумар, который будет находиться на маятнике.

**ФИНИШ.**

**Вся команда собирается в финишном квадрате.**

**2.Действия группы в ЧС техногенного характера**

Участвует – 6 человек (не менее двух девушек)

Данный вид состоит из следующих этапов:

1. ***Решение пожарно-тактической задачи. Тест***
2. ***Надевание СИЗ.Тест***
3. ***Поиск и эвакуация пострадавшего в СИЗ.***
4. ***Поиск пострадавших с помощью электронной системы SFR***

Победитель в данном виде определяется наименьшей суммой мест по четырем этапам. В случае равенства предпочтение отдается команде занявшей более высокое место при решении пожарно – тактической задачи.

**1.Решение пожарно-тактической задачи**.

Участвует 6 человек

Эстафета – скоростное преодоление заданий блока. Эстафетный предмет – ствол. Оценивается быстрота и правильность действий.

1. Вязка пожарного узла. Двойная пожарная петля на «пострадавшем» - 2 человека
2. Боевое развертывание от трехходового разветвления – 3 чел.

На старте этапа 4 спортивных пожарных рукава и трехходовое разветвление, 3 комплекта БОП. Участники одевают боевую одежду пожарного и выполняют боевое развертывание вынося на финиш стволы полученных рукавных линий.

По выходу обоих стволов за линию финиша эстафета считается законченной.

3. Тест на применение огнетушащих средств. (1 участник)

Участник получает карточку-задание в виде теста и начинает выполнять его одновременно с остальными участниками. Время работы при выполнении данного задания не учитывается. За каждый неправильный ответ команда получает по 3 штрафных балла.

**2.Надевание СИЗ (4 участника 3ю+1д)** (противогазы – младшая и средняя группа, противогазы и комплект ОЗК – старшая группа).

*Младшая и средняя группа*

По команде «Газы» участники надевают средства защиты органов дыхания. Противогаз в «походном» положении. Надевание участники производят одновременно. Штрафные баллы за ошибки плюсуются к сумме времени участников.

Возможные ошибки при надевании противогаза:

1. Не закрыты глаза. – 2 балла
2. Не затаил дыхание. – 2 балла
3. Не сделан полный выдох.- 1 балл
4. Шлем-маска надета с перекосом.- 1 балл

За каждую ошибку участник получает один балл штрафа, который равен 1 сек

**Сумки противогазов перед выполнением задания - расстёгнуты**

*Старшая группа*

По команде «Защитную одежду надеть. Газы», участники одновременно надевают комплект ОЗК, затем противогаз. Результат команды определяется по сумме времени каждого участника. Штрафные баллы за ошибки плюсуются ко времени надевания.

**Порядок одевания** ОЗК:

1.ЧУЛКИ

2.ПЛАЩ-РУКАВА

3.ПРОТИВОГАЗ

4.КАПЮШОН

5.ПЕРЧАТКИ

Возможные ошибки при надевании ОЗК:

1. Застегнуты не все хлястики (за каждую).
2. Перчатки не заправлены в рукава.
3. Лямки куртки не одеты на большие пальцы.
4. Не надет капюшон.

Возможные ошибки при надевании противогаза такие же, как и в младшей группе. За каждую ошибку участник получает один балл штрафа.

Одновременно с надеванием СИЗ 2 участника выполняют тестовые задания.

**Действие при выбросе АХОВ**. (только старшая и средняя группа)

Участник получает карточку-задание в виде теста.

**Тест по ПДД**.(только младшая группа)

Участник получает карточку-задание в виде теста с вопросами по правилам дорожного движения.

**3.Поиск и эвакуация пострадавшего из зоны заражения в СИЗ. (КВ – 10 мин) (4 участника 3ю+1д)**

После того как участники команды (далее «звено») надели СИЗ, (для всех групп – только противогаз) они выдвигаются в «зону поиска». Время работы на данном этапе ограничено и начинается по готовности команды.

**На этапе возможны звуковые и световые эффекты**.

Задача : произвести разведку помещений при нулевой видимости (судейский малярный скотч) по «правилу правой руки»; обнаружить «пострадавшего» (участник команды) и эвакуировать его в безопасную зону. Отсчет времени начинается с момента входа «звена» в «зону поиска».

«Звено», войдя в «зону поиска», двигается вдоль правой стены, производя разведку помещений. После обнаружения пострадавшего, участники производят эвакуацию пострадавшего обратным порядком по обследованному маршруту .

На выходе из «зоны» будет яркий свет. «Пострадавший» в сознании, может двигаться самостоятельно, но у него потеряна пространственная ориентация, и его необходимо сопровождать в середине «звена».

За одну минуту до окончания времени начнет работать звуковая сирена. Включение музыки обозначает окончание времени работы. При нахождении в «зоне поиска» участников команды по окончанию КВ, за каждого «не вернувшегося» - штраф (таблица 1).

Секундомер останавливается судьей после выхода всех участников команды в безопасную зону.

**4.Поиск пострадавших с помощью электронной системы SFR – «Лабиринт» ( 6 человек 4+2)**

Участники выходят на стартовую площадку зоны поиска, по сигналу судьи приступают к поиску пострадавших с помощью карты. В зоне поиска находятся оградительные конусы с номерами. У каждого участника всего одна попытка установить правильное местонахождение пострадавших. Для этого надо правильно пройти весь маршрут.

Результат команды складывается из общего времени команды и количества участников правильно прошедших маршрут.

**3. Организация первой помощи**

Участвует – 6 человек

Данный вид состоит из трех этапов: **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ (практика** и **теория)**. Победитель в данном виде определяется наименьшей суммой мест по трем этапам. В случае равенства предпочтение отдается команде занявшей более высокое место первая помощь при травмах практика.

На данном виде участники команды самостоятельно распределяются по этапам. Общий результат определяется максимальным количеством набранных баллов за правильные ответы. В случае равенства баллов учитывается время затраченное командой на выполнение ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ИЛИ МЕСТО!!1

*Задания:*

**1. Первая помощь при травмах (теория) (1 участник).**

Участник вытягивает карточку с двумя вопросами и дает письменный ответ.

Первая помощь при:

- тепловом ударе;

- обморожении;

- ожогах;

- артериальном кровотечении;

- пищевом отравлении;

- вывихе.

За каждый правильный ответ команда получает по 10 баллов, за ответ с недочетами по 5 баллов.

**2. Поставить диагноз по симптомам (тест) (1 участник).**

Участник получает карточку-задание с симптомами различных травм, по которым необходимо поставить диагноз. За каждый правильный ответ участник получает по 3 балла.

**3. Первая помощь при травмах (практическое) (4 участника).**

Участники оказывают первую помощь при открытом переломе голени (старшая группа) и закрытом переломе голени (средняя и младшая группа).

Учитывается правильный алгоритм действий.

При правильном алгоритме, команда получает определенное количество баллов за каждое действие.

Шины – **СУДЕЙСКИЕ**, ВСЕ ОСТАЛЬНЫЕ Средства для оказания первой помощи – **командные**!

**4. Силовое упражнение**

Состав команды – 6 участников (4 юноши и 2 девушки).

Юноши выполняют подтягивание на перекладине.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения, лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой.

Контрольное время выполнения упражнений:

- юноши – 90 секунд;

- девушки - 60 секунд

Определение результатов:

Результат участника определяется количеством правильно выполненных упражнений.

Результат команды определяется наименьшей суммой мест юношей и девушек. При равенстве результатов, предпочтение отдается команде, имеющей **лучший результат у юношей**. В случае повторного равенства преимущество получает команда, имеющая **лучший личный результат участника среди юношей.**

**Юноши**

При выполнении комплекса участник обязан:

• из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

• опуститься в вис;

• повторить упражнение

При выполнении комплекса участнику запрещено:

• выполнять упражнение в перчатках;

• делать «рывки», «взмахи», «волны» ногами или туловищем;

• сгибать руки поочередно;

• висеть на одной руке;

• применять накладки;

• отпускать хват, раскрыв ладонь;

• перехватывать руки вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;

При выполнении запретных действий, судья делает замечание. Если участник не реагирует на замечание, его результат не учитывается.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Если участник прекратил выполнение самостоятельно (спрыгнув), судья командует «Закончил!» и называет количество засчитанных комплексов.

**Девушки**

Упражнение выполняется на судейских ковриках.

Выполняется в положении лежа на спине (ИП – лежа на спине). Ноги участника удерживаются другим участником, колени согнуты под углом 90°, руки за головой, пальцы сцеплены «в замок».

По команде «Упражнение начинай!» включается секундомер. Участник поднимается до положения сидя (вертикально), касается локтями коленей (или бедер) и возвращается в исходное положение.

Определяется количество подъемов туловища, за 60 сек. Засчитываются только правильно выполненные попытки.

Возможные ошибки: участник не касается локтями бедер (коленей) или лопатками коврика (земли), руки разомкнуты.