**УСЛОВИЯ**

**проведения городских соревнований**

**«Школа безопасности-2019»,**

**посвящённых 74-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 г.г.**

**Общие условия**

**Сокращения, используемые в Условиях.**

**«Регламент» - Регламент проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная» (2015 г).**

**«ЗМК» - зачетная маршрутная книжка.**

**«СК» - стартовый квадрат, обозначенный маркировочной лентой.**

**«ФК» - финишный квадрат, обозначенный маркировочной лентой.**

**«ПС» - пункт страховки.**

**«ППС» - пункт промежуточной страховки.**

**«КЛ» - контрольная линия.**

**«РЗ» - рабочая зона.**

**«БЗ» - безопасная зона.**

**«ОЗ» - опасная зона.**

**«ИС» - исходная сторона.**

**«ЦС» - целевая сторона.**

**«КВ» - контрольное время.**

**«ТО» - точка опоры.**

**«АХОВ» - аварийно-химические опасные вещества.**

**«СИЗ» - средства индивидуальной защиты.**

**«БОП» - боевая одежда пожарного.**

**«ССУ» - спусковые страховочные устройства**

**«ТБ» - техника безопасности.**

**«ИСС» - индивидуальная страховочная система.**

**Соревнования включают в себя ПЯТЬ видов:**

**1. Маршрут выживания**

**2. Полоса препятствий.**

**3. Действия группы в ЧС техногенного характера.**

**4. Организация первой помощи.**

**5. Силовое упражнение.**

**Согласно Положения о соревнованиях «Школа безопасности-2018» состав команды 8 участников (из них не менее 3-х девушек). В каждом виде соревнований участвует 6 человек (из них не менее 2-х девушек). Капитан команды обязан участвовать во всех видах соревнований. Все участники должны иметь номера с 1 по 8 на правом бедре. У капитана номер 1.**

**За 10 минут до старта на первом и втором видах, команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется личное и командное снаряжение. Перед каждым видом имеется СК, в котором собирается вся команда до начала работы.**

**Экипировка участников согласно п. 3.6 Регламента.**

**Согласно п. 3.6.1 Регламента участники могут работать как в брезентовых рукавицах, так и в перчатках, допущенных на предстартовой проверке**

**19.04.2019 1 ДЕНЬ ПАРК ИМ. ОКТЯБРЯ**

**ПЯТНИЦА**

**«МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»**

**В СЛУЧАЕ ДОЖДЯ – ОТМЕНЯЕТСЯ!**

**Границы полигона:**

**Север, Восток – автомобильная дорога**

**Юг- река**

**Запад - жилые постройки, карьер**

В соревнованиях участвует 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Соревнования проводятся в заданном направлении, с выполнением заданий на маршруте.

На старте командам выдается зачетная маршрутная книжка (далее - ЗМК), где указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время (далее - КВ) работы на этапах и контрольное время нахождения команды на дистанции.

**Победитель определяется по сумме времени прохождения технических этапов дистанции, суммы штрафных баллов, набранных на «Полянах заданий» и штрафных минут за не найденные КП . штраф равен 1 минуте.**

Команды не уложившиеся в контрольное время нахождения на дистанции будут сняты.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

• знание границ полигона (любой участник по выбору судьи),

• личное снаряжение участников

Команда выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Время старта при этом не откладывается. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

**Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.**

Присутствие представителя команды на дистанции – ЗАПРЕЩЕНО!!!

**ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.**

**Протяженность- 1400 м**

**Количество этапов - 8**

**Контрольное время – 1час 10 мин**

**Предстартовая проверка за 10 мин до старта**

**СТАРТ**

**1 этап Обозначенный маршрут**

Участники должны пройти по обозначенному на карте маршруту, и найти контрольные пункты находящиеся на нем. За каждый ненайденный КП, команда получает штрафные баллы переведенные во время . 1 КП – 1 мин. **Работает вся команда**

**2 этап Определение азимута на предмет (по 5 баллов за правильный ответ)**

Участники из указанного судьей места должны определить азимут на предмет. Допустимая погрешность 10 град. **Работают два участника, которым досталась карточка – определение азимута.**

**3 этап Сигналы бедствия и международная таблица «Земля – воздух» (по 5 баллов за правильный ответ)**

Работают все шесть человек. Каждый участник вытягивает карточку с наименованием задания.

Три участника **(каждый самостоятельно)** показывают сигналы бедствия (человеческие фигурки), изображая необходимую фигуру.

Три участника **(каждый самостоятельно)** - сигналы «земля – воздух» выкладывают из судейских палочек.

**4 этап Использование спасательного конца Александрова**

**Каждый участник команды** производит бросание спасательного конца в зону условного утопающего (одна попытка), затем передает эстафету. Расстояние – 5 метров. За каждую удачную попытку команда получает – 5 баллов.

**5 этап Костры**

Участники из судейских заготовок должны выложить различные виды костров. За каждое правильно выполненное задание 5 баллов. **Участники работают по два человека**.

**6 этап Ориентирование - выбор**

Команда должна найти как можно больше контрольных пунктов на обозначенном на карте участке. За каждое ненайденное КП, команда получает 1 балл штрафа. **Работает вся команда**

**7 этап технические этапы**

команды выполняют технические этапы на прохождение каждого из них отводится контрольное время. На прохождение каждого этапа участнику дается одна попытка. За каждого участника не прошедшего этап, команда получает штраф 1 балл = 1 мин.

* Параллельные перила
* Вертикальный маятник
* Кочки
* Переправа по бревну

**8 этап Узлы**

Каждый участник вытягивает карточку с названием узла и завязывает его. За каждое правильно выполненное задание – 5 баллов.

**ФИНИШ**

**Подведение результата команды**

1. **Время прохождения 7 этапа (технические этапы) + штрафы**
2. **«Поляны заданий» этапы 2,3,4,5,8. – из возможного количества баллов, которые может набрать команда, вычитаются набранные баллы.**

**Например:**

**Всего команда может набрать 120 баллов, а набрала 90. Не набранные баллы превращаются в штрафные.**

1. **Ориентирование – этапы 1, 6. За каждый не найденный КП, команда получает 1 балл штрафа.**

**В случае, если несколько команд показывают одинаковое итоговое время, преимущество отдается команде, показавшей лучший результат на техническом этапе.**

**20 АПРЕЛЯ 2019 СУББОТА спортивная площадка МБОУ «Школа № 111»**

**1.«ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ» (контрольное время будет определено после старта трех команд)**

Состав команды – 6 участников (из них не менее 2-х девушек).

Команда собирается в СК, согласно своему стартовому времени и по команде Судьи начинает работу на дистанции. Финиш производится в ФК.

Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов всеми участниками команды.

**Система судейства – бесштрафовая.**

Каждому участнику дается три попытки преодоления этапа. В случае не прохождения участник получает снятие с этапа.

Результат команды определяется **временем** прохождения дистанции **+ количество** участников успешно преодолевших дистанцию, т.е. более высокое место занимает команда прошедшая дистанцию в полном составе. Команды имеющие снятых участников занимают последующие места, при равном количестве снятых участников учитывается время прохождения дистанции.

Этап считается пройденным, если участник находится на ЦС, освободив судейское оборудование.

На этапе может находиться, только один участник (кроме этапа 3)

**ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.**

**Предстартовая проверка.**

**1 Этап «Рукоход»**

**Параметры: Длина этапа 3,5 м. Количество перекладин – 5.**

**Оборудование этапа: Судейские качающиеся перекладины, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

*Действия*: Участники преодолевают этап, перехватываясь по перекладинам руками. Разрешается прохождение через одну перекладину. Обязательно прохождение первой и последней перекладин (за них необходимо взяться одной или двумя руками).

**2 Этап «Ногоход»**

**Параметры: Длина этапа 3,5 м. Количество перекладин – 5.**

**Оборудование этапа: Судейские качающиеся перекладины, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Участники преодолевают этап, переступая по перекладинам ногами. Прохождение разрешается только во внутренней части.!!! Разрешается прохождение через одну перекладину. Обязательно прохождение первой и последней перекладин (на них необходимо стать одной или двумя ногами).

**3 Этап «Гать»**

**Параметры: Длина этапа – 8 м. Количество жердей – 5, количество опор – до 7.**

**Оборудование этапа: Судейские жерди, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Условно заболоченный участок команда преодолевает по «кочкам» (автомобильные покрышки), укладывая между ними жерди. Количество участников на «кочках» не ограничено, переправа участников производится по сдвоенным жердям. Опора на жерди вне «кочки» запрещена.

**4 Этап Горизонтальный маятник**

**Параметры:**

**Протяженность – 15 м**

**Оборудование этапа:**

**Судейские перила,**

**Действия команды:**

участники проходят этап передвигаясь по веревке ногами, держась и регулируя необходимую длину оттяжки для передвижения. Передача оттяжки следующему участнику осуществляется командой.

**\*5. «Навесная переправа» (для МЛАДШЕЙ группы)**

**Параметры: Длина этапа 8 м.**

**Оборудование этапа: Судейские перила, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Участники преодолевают этап по сдвоенным перилам с помощью беседочного карабина

**\*5. «Переправа по горизонтальной веревке» (для СРЕДНЕЙ и СТАРШЕЙ группы)**

**Параметры: длина этапа 8 м.**

**Оборудование этапа: судейские перила, ИС – ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия:этап преодолевается по сдвоенным перилам при помощи рук и ног, с самостраховкой страховочным усом.

**6 Этап. «Бабочка»**

**Параметры: длина этапа 4,5 м.**

**Оборудование этапа: судейские перила, ИС – ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: участники преодолевают этап ногами по нижней веревке, держась руками за верхнюю. Разрешается садиться на нижнюю веревку. Запрещено преодолевать этап под нижней веревкой.

**7 Этап Кочки**

**Параметры:**

**Протяженность 10 м.**

**Оборудование этапа:**

**Нарисованные судейские кочки до 12 штук, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

**Действия команды:**

Участники преодолевают условно заболоченный участок по нарисованным судейским кочкам.

**8 Этап Вертикальный маятник**

**Параметры: Длина этапа для старшей, средней и младшей команд разная и будет соответствовать разумным пределам.**

**Оборудование этапа: Судейские вертикальные перила, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

Действия: Участники преодолевают этап, задача переправиться с ИС на ЦС не заступив за контрольную линию. Первому участнику маятник подает судья, далее маятник передаётся участниками друг другу. Для обеспечения страховки участник обязан пристегнуть ус самостраховки в судейский жумар, который будет находиться на маятнике.

**ФИНИШ.**

**Вся команда собирается в финишном квадрате.**

**2.Действия группы в ЧС техногенного характера**

Участвует – 6 человек (не менее двух девушек)

Данный вид состоит из следующих этапов:

1. ***Решение пожарно-тактической задачи.***
2. ***Надевание СИЗ.***
3. ***Поиск и эвакуация пострадавшего в СИЗ.***
4. ***Поиск пострадавших с помощью электронной системы SFR***

Первые три этапа команда выполняет разбившись на две группы по 3 человека (2ю +1 д)

Победитель в данном виде определяется наименьшей суммой мест по четырем этапам. В случае равенства предпочтение отдается команде занявшей более высокое место при решении пожарно – тактической задачи.

**1.Решение пожарно-тактической задачи**.

**Участвует 3 человека (2 юн.+1 д) - 1 группа**

Оценивается быстрота и правильность действий.

1. Вязка пожарного узла. Двойная пожарная петля на «пострадавшем»
2. Боевое развертывание от трехходового разветвления

На старте этапа 4 спортивных пожарных рукава и трехходовое разветвление, 3 комплекта БОП. Участники одевают боевую одежду пожарного и выполняют боевое развертывание вынося на финиш стволы полученных рукавных линий.

По выходу обоих стволов за линию финиша эстафета считается законченной.

**2.Надевание СИЗ (3 участника 2ю+1д) – 2 группа** (противогазы – младшая и средняя группа, противогазы и комплект ОЗК – старшая группа).

*Младшая и средняя группа*

По команде «Газы» участники надевают средства защиты органов дыхания. Противогаз в «походном» положении. Надевание участники производят одновременно. Штрафные баллы за ошибки плюсуются к сумме времени участников.

Возможные ошибки при надевании противогаза:

1. Не закрыты глаза. – 2 балла
2. Не затаил дыхание. – 2 балла
3. Не сделан полный выдох.- 1 балл
4. Шлем-маска надета с перекосом.- 1 балл

За каждую ошибку участник получает один балл штрафа, который равен 1 сек

**Сумки противогазов перед выполнением задания - расстёгнуты**

*Старшая группа*

По команде «Защитную одежду надеть. Газы», участники одновременно надевают комплект ОЗК, затем противогаз. Результат команды определяется по сумме времени каждого участника. Штрафные баллы за ошибки плюсуются ко времени надевания.

**Порядок одевания** ОЗК:

1.ЧУЛКИ

2.ПЛАЩ-РУКАВА

3.ПРОТИВОГАЗ

4.КАПЮШОН

5.ПЕРЧАТКИ

Возможные ошибки при надевании ОЗК:

1. Застегнуты не все хлястики (за каждую).
2. Перчатки не заправлены в рукава.
3. Лямки куртки не одеты на большие пальцы.
4. Не надет капюшон.

Возможные ошибки при надевании противогаза такие же, как и в младшей группе. За каждую ошибку участник получает один балл штрафа.

**3.Поиск и эвакуация пострадавшего из зоны заражения в СИЗ. (КВ – 10 мин) (3 участника 2ю+1д) 2 группа**

После того как участники команды (далее «звено») надели СИЗ, (для всех групп – только противогаз) они выдвигаются в «зону поиска». Время работы на данном этапе ограничено и начинается по готовности команды.

**На этапе возможны звуковые и световые эффекты**.

Задача : произвести разведку помещений при нулевой видимости (судейский малярный скотч) по «правилу правой руки»; обнаружить «пострадавшего» (участник команды) и эвакуировать его в безопасную зону. Отсчет времени начинается с момента входа «звена» в «зону поиска».

«Звено», войдя в «зону поиска», двигается вдоль правой стены, производя разведку помещений. После обнаружения пострадавшего, участники производят эвакуацию пострадавшего обратным порядком по обследованному маршруту .

«Пострадавший» в сознании, может двигаться самостоятельно, но у него потеряна пространственная ориентация, и его необходимо сопровождать в середине «звена».

При нахождении в «зоне поиска» участников команды по окончанию КВ, за каждого «не вернувшегося» - штраф (таблица 1).

Секундомер останавливается судьей после выхода всех участников команды в безопасную зону.

**4.Поиск пострадавших с помощью электронной системы SFR ( 6 человек 4+2)**

Участники выходят на стартовую площадку зоны поиска, по сигналу судьи приступают к поиску пострадавших с помощью карты. В зоне поиска находятся оградительные конусы с номерами. У каждого участника всего одна попытка установить правильное местонахождение пострадавших. Для этого надо правильно пройти весь маршрут.

Результат команды складывается из лучших 4 результатов (3 юн + 1 д) показанных участниками команды и количества участников правильно прошедших маршрут.

**3. Организация первой помощи**

Участвует – 6 человек. Участники вытаскивают карточки, где написано название травмы и кем они являются (пострадавший или оказывающий помощь). Результат команды определяется общим временем команды затраченным на оказание помощи и количеством правильно выполненных заданий.

**Первая помощь при травмах (практическое)**

Участники оказывают первую помощь при переломе:

* Старшая группа – кисть, пятка, голеностоп
* Средняя и младшая группа – палец, локоть, кисть

Средства для оказания первой помощи – **командные**!

**4. Силовое упражнение**

Состав команды – 6 участников (4 юноши и 2 девушки).

Юноши выполняют подтягивание на перекладине.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения, лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой.

Контрольное время выполнения упражнений:

- юноши – 90 секунд;

- девушки - 60 секунд

Определение результатов:

Результат участника определяется количеством правильно выполненных упражнений.

Результат команды определяется наименьшей суммой мест юношей и девушек. При равенстве результатов, предпочтение отдается команде, имеющей **лучший результат у юношей**. В случае повторного равенства преимущество получает команда, имеющая **лучший личный результат участника среди юношей.**

**Юноши**

При выполнении комплекса участник обязан:

• из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

• опуститься в вис;

• повторить упражнение

При выполнении комплекса участнику запрещено:

• выполнять упражнение в перчатках;

• делать «рывки», «взмахи», «волны» ногами или туловищем;

• сгибать руки поочередно;

• висеть на одной руке;

• применять накладки;

• отпускать хват, раскрыв ладонь;

• перехватывать руки вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;

При выполнении запретных действий, судья делает замечание. Если участник не реагирует на замечание, его результат не учитывается.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Если участник прекратил выполнение самостоятельно (спрыгнув), судья командует «Закончил!» и называет количество засчитанных комплексов.

**Девушки**

Упражнение выполняется на судейских ковриках.

Выполняется в положении лежа на спине (ИП – лежа на спине). Ноги участника удерживаются другим участником, колени согнуты под углом 90°, руки за головой, пальцы сцеплены «в замок».

По команде «Упражнение начинай!» включается секундомер. Участник поднимается до положения сидя (вертикально), касается локтями коленей (или бедер) и возвращается в исходное положение.

Определяется количество подъемов туловища, за 60 сек. Засчитываются только правильно выполненные попытки.

Возможные ошибки: участник не касается локтями бедер (коленей) или лопатками коврика (земли), руки разомкнуты.

