

ПОЛОЖЕНИЕ
о дистанционном туристском слёте учащихся города Ростова-на-Дону
«Турист - он и дома турист»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Дистанционный туристский слет учащихся города Ростова-на-Дону «Турист - он и дома турист» (далее - Слет) проводится в соответствии с календарным планом массовых мероприятий МБУ ДО ЦДЮТур на 2020/2021 учебный год с целью пропаганды и развития спортивного туризма, спортивного ориентирования и краеведения среди учащихся города Ростова-на-Дону.

Организатором Слета является муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Ростова-на-Дону «Центр детского и юношеского туризма и экскурсий (юных туристов)» (далее МБУ ДО ЦДЮТур). Непосредственное проведение Слета возлагается на конкурсную комиссию, утвержденную МБУ ДО ЦДЮТур.

Конкурсная комиссия осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Слете и принимает по ним решение о допуске команд к участию;
- согласовывает программу проведения;
- подводит итоги видеоматериалов команд в видах программы;
- обобщает информацию и готовит отчёт о проведении Слета;
- определяет победителей и призеров Слета по возрастным группам участников.

В связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией в регионе Слет проводится в режиме дистанционного участия. Информация по проведению Слёта публикуется на сайте <http://rostovturcenter.ru/>.

Ответственность за безопасность участников при подготовке команд и материалов к участию в Слете несет направляющая образовательная организация.

II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ:

Цель Слета – содействие развитию детско-юношеского туризма и краеведения в городе Ростове-на-Дону.

Задачи Слета:

- укрепление здоровья, духовного и физического развития учащихся, приобщения к здоровому образу жизни, профилактика асоциального поведения;
- обобщение и пропаганда передового опыта организации туристско-краеведческой работы с учащимися;
- социализация детей средствами туризма;
- повышение профессионального мастерства педагогов дополнительного образования;
- выявление сильнейших туристских команд образовательных учреждений города Ростова-на-Дону.

III. УЧАСТНИКИ СЛЕТА:

К участию в Слете допускаются команды образовательных организаций города Ростова-на-Дону всех видов и типов.

Состав команды: 6 участников (в том числе не менее двух девушек).

Возраст участников:

- младшая группа – 10-12 лет (допускается не более 1 участника 9 лет);
- средняя группа - 13-15 лет (допускается не более 1 участника 12 лет);
- старшая группа – 16-18 лет; (допускается не более 1 участника 15 лет).

Количество команд от образовательной организации города Ростова-на-Дону не ограничено.

IV. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СЛЕТА:

Прием заявок и материалов для участия в Слете – с 19 октября по 15 ноября 2020 года.

Оценивание и подведение итогов Слета конкурсной комиссией – с 15 по 30 ноября 2020 года.

V. ПРОГРАММА СЛЕТА:

Для участия в Слете команде необходимо представить Видеоматериалы:

Наименование	Характеристика	Время видеоролика
Видеоролик «Визитная карточка» Представление команды-6 человек	-название образовательной организации, группа участников; -представление участников (каждый участник называет свою фамилию, имя и дату рождения – число, месяц, год)	Длина видео ролика не более 2,5 минут
Задание 1 «КСУ» (комплексное силовое упражнение) 2 участника (юноша и девушка)	Съемка видеоролика начинается за 10 секунд до начала выполнения задания. К участию принимается видеоролик, в котором каждый участник перед стартом, показанный крупным планом называет свою фамилию, имя и возраст. Юноша, после отсечки времени, в течение 1 минуты выполняет «сгибание и разгибание рук в упоре лёжа», затем другой участник - девушка, после отсечки времени, в течение 1 минуты выполняет «поднимание туловища из положения лёжа на спине». Техника выполнения данных упражнений в (приложении № 2). Счет количества выполнений ведется вслух. Запрещается видеомонтаж ролика. К зачету принимается правильное выполнение упражнения и суммарное количество раз повторений за 1 минуту	Длина видео ролика не более 3 минут

	юношей и девушкой.																	
Задание 2 «Юный повар» 1-2 участника	<p>Съемка видеоролика начинается за 10 секунд до начала выполнения задания.</p> <p>Участнику(кам),(не более 2-х) необходимо в домашних условиях приготовить блюдо из предложенного набора продуктов.</p> <p>Набор продуктов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - картофель – 2-3 шт; - яйцо куриное – 2-3 шт; - томат(помидор) – 1-2 шт; - огурец – 1-2 шт; - консерва (тушенка, паштет, рыба) -1 шт; -зелень, соль, перец, приправы и соусы – на усмотрение повара. <p>На видео представить рецепт, несколько фрагментов приготовления, конечное оформление блюда.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Критерии оценки</th> <th>баллы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Оформление</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Наличие рецепта</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Оригинальность идеи</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Костюмы (фартук, берет, рукавники)</td> <td>0-2</td> </tr> <tr> <td>Соответствие регламенту</td> <td>0-3</td> </tr> <tr> <td>Итого</td> <td>0-20</td> </tr> </tbody> </table>	Критерии оценки	баллы	Оформление	0-5	Наличие рецепта	0-5	Оригинальность идеи	0-5	Костюмы (фартук, берет, рукавники)	0-2	Соответствие регламенту	0-3	Итого	0-20	Длина видеоролика не более 3 минут		
Критерии оценки	баллы																	
Оформление	0-5																	
Наличие рецепта	0-5																	
Оригинальность идеи	0-5																	
Костюмы (фартук, берет, рукавники)	0-2																	
Соответствие регламенту	0-3																	
Итого	0-20																	
Задание 3 «Творческий дебют» от 2 до 6 участников	<p>Съемка видеоролика начинается за 10 секунд до начала исполнения.</p> <p>Участникам необходимо представить свою команду посредством исполнения авторской песни (свои стихи на музыку известных песен), авторского стихотворения, миниатюры или в другом творческом выражении.</p> <p>Запрещается видеомонтаж ролика.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Критерии оценки</th> <th>баллы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Качество исполнения представленного номера</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Музыка/вокал/декламация</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Художественный уровень</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Артистизм и оригинальность исполнения</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Костюмы</td> <td>0-2</td> </tr> <tr> <td>Соответствие регламенту</td> <td>0-3</td> </tr> <tr> <td>Итого</td> <td>0-25</td> </tr> </tbody> </table>	Критерии оценки	баллы	Качество исполнения представленного номера	0-5	Музыка/вокал/декламация	0-5	Художественный уровень	0-5	Артистизм и оригинальность исполнения	0-5	Костюмы	0-2	Соответствие регламенту	0-3	Итого	0-25	Длина видеоролика – не более 3 мин.
Критерии оценки	баллы																	
Качество исполнения представленного номера	0-5																	
Музыка/вокал/декламация	0-5																	
Художественный уровень	0-5																	
Артистизм и оригинальность исполнения	0-5																	
Костюмы	0-2																	
Соответствие регламенту	0-3																	
Итого	0-25																	
Задание 4 «Поход моей	Участнику(кам) необходимо написать вымышленный отзыв (рассказ) о туристском	Отзыв предоставляется																

<p>мечты»</p>	<p>походе, якобы совершенном командой в настоящее время по любому маршруту. Объем отзыва – не более 2 печатных страниц 12 шрифтом Times New Roman. Возможно использование фотографий из сети Интернет, не более 3 шт. Фотографии не входят в объем печатного текста. Фантазия и творчество приветствуются.</p> <table border="1" data-bbox="480 456 1225 808"> <thead> <tr> <th>Критерии оценки</th> <th>баллы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Соответствие объему</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Художественный стиль</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Оригинальность идеи</td> <td>0-5</td> </tr> <tr> <td>Новизна мысли</td> <td>0-2</td> </tr> <tr> <td>Фантазия и творчество</td> <td>0-2</td> </tr> <tr> <td>Соответствие регламенту</td> <td>0-3</td> </tr> <tr> <td>итога</td> <td>0-22</td> </tr> </tbody> </table>	Критерии оценки	баллы	Соответствие объему	0-5	Художественный стиль	0-5	Оригинальность идеи	0-5	Новизна мысли	0-2	Фантазия и творчество	0-2	Соответствие регламенту	0-3	итога	0-22	<p>в формате WORD.</p>
Критерии оценки	баллы																	
Соответствие объему	0-5																	
Художественный стиль	0-5																	
Оригинальность идеи	0-5																	
Новизна мысли	0-2																	
Фантазия и творчество	0-2																	
Соответствие регламенту	0-3																	
итога	0-22																	
<p>Задание 5 «Вязка туристских узлов» 3 участника</p>	<p>Съемка видеоролика начинается за 10 секунд до включения секундомера. Участники от команды представляются, после команды «старт», одновременно начинают вязку 3-х туристских узлов (приложение 3): -«проводник восьмерка»; - «встречный»; - «булинь».</p> <p>Запись видео непрерывна. Запрещается видеомонтаж ролика. Итоговое время фиксируется по последнему участнику. Работы размещаются на поверхности стола и каждый узел показывается крупным планом с возможностью просмотра (не более 5 секунд) для проверки на ошибки. К зачету принимаются только правильно связанные узлы с учетом времени на вязку. За неправильно завязанный узел команде назначается штрафной балл, равный 20 секундам.</p>	<p>Общая длина видеоролика - не более 3 мин.</p>																

Выбор участников для выполнения заданий, команда осуществляет самостоятельно.

Обязательное представление участников, выполняющих задание, в начале съемок видеороликов.

Прохождение всех этапов и представление визитной карточки команды обязательно.

Видеоматериалы подаются в конкурсную комиссию вместе с заявкой на участие команды.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ. НАГРАЖДЕНИЕ:

Результаты Слета подводятся в каждой возрастной группе отдельно.

Команды, не имеющие зачета по каким-либо видам заданий, занимают места после команд, имеющих зачет по всем видам.

В случае равенства суммы мест, командам, присуждается одинаковое место.

Результаты в каждом виде заданий подводятся отдельно. Комплексный зачет по всем видам заданий определяется по наименьшей сумме мест команд в каждой возрастной группе.

По результатам Слета команды, занявшие призовые места в комплексном зачете и по каждому виду заданий, награждаются грамотами (в электронном виде).

Результаты Слета и грамоты для скачивания будут размещены на сайте МБУ ДО ЦДЮТур: <http://rostovturcenter.ru/>.

VII. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК И МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ:

Заявки (форма приложение 1) на участие команд в Слете направляются в сканированном виде (формат PDF в цветном изображении) вместе с видеоматериалами (**4 видеоролика и 1 документ WORD**) на **email: sd-tur-tco2020@mail.ru** с пометкой темы « в Конкурсную комиссию Слета».

Срок предоставления заявки – до 15 ноября 2020 года. Заявки направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

Заявка составляется без визы врача и учета запасных участников.

Заявка и все файлы для участия должны быть отправлены в архивной папке в один день.

В названии каждого видеоролика и документа WORD должны быть обозначены № задания (в соответствии с программой мероприятия), образовательная организация, возрастная группа.

Контактная информация по вопросам участия в Слете: Колесникова Лариса Ивановна – заместитель директора по ОМР, Кривохижин Виктор Алексеевич методист туристско–спортивного отдела МБУ ДО ЦДЮТур, по адресу: 344019, город Ростов-на-Дону, ул. Каяни, 14, или по телефонам: 251-14-84, т. 251-42-10 либо на адрес: **email:sd-tur-tco2020@mail.ru**

Данное Положение является официальным вызовом для участия в Слете!

Приложение 1
К Положению
о проведении дистанционного
туристического слета

В конкурсную комиссию
МБУ ДО ЦДЮТур

ЗАЯВКА

для участия команды МБОУ «Школа № 99»
в дистанционном туристском Слёте учащихся города Ростова-на-Дону,

возрастная группа (указать)

№ п/п	ФИО участника	М\Ж	Дата рождения	Отметка участия в заданиях Слета (+)					
				Визитная карточка	1	2	3	4	5
1				+					
2				+					
3				+					
4				+					
5				+					
6				+					

Руководитель команды: _____Иванов Иван Иванович (тел.8-908-000-00-00)

Директор _____ Иванов И.И.

Телефон ОУ

Email:

Техника выполнения комплекса силовых упражнений

1.«Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа»

Юноши

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа выполняется из исходного положения (ИП): упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

При выполнении упражнения нужно избегать следующих ошибок:

- ✓ касание пола коленями, бёдрами, тазом;
- ✓ нарушение прямой линии «плечи — туловище — ноги»;
- ✓ отсутствие фиксации на 1 с ИП;
- ✓ поочерёдное разгибание рук;
- ✓ отсутствие касания грудью пола (платформы);
- ✓ разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

2. «Поднимание туловища из положения лёжа на спине».

Девушки

Упражнение выполняется на судейских ковриках.

Выполняется в положении лежа на спине (ИП – лежа на спине).

Ноги участника удерживаются другим участником, колени согнуты под углом 90°, руки за головой, пальцы сцеплены «в замок», ступни прижаты партнёром к полу.

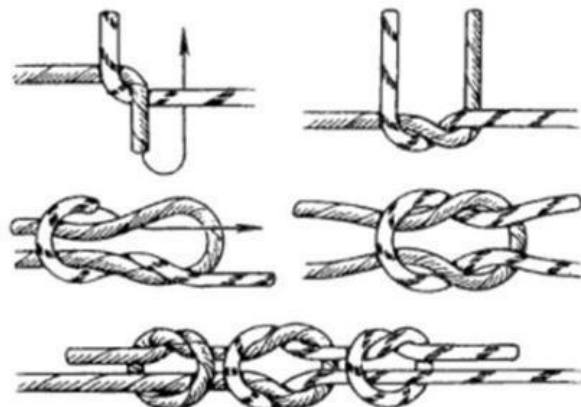
Участник выполняет максимальное количество поднимания туловища (за 1 минуту), касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненного поднимания туловища.

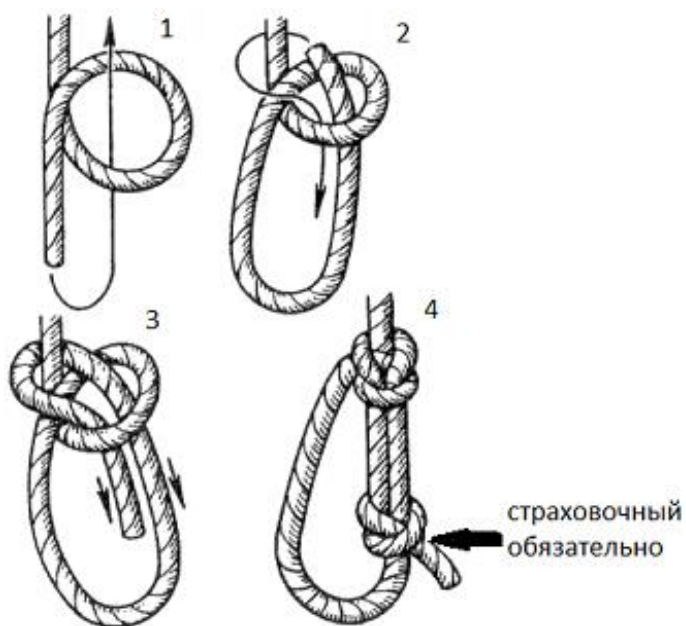
При выполнении упражнения нужно избегать следующих ошибок:

- ✓ отсутствие касания лопатками коврика;
- ✓ пальцы разомкнуты «из замка».

Встречный



Булинь



Проводник - восьмерка

