Как развить лидерские качества?

Лидерство – это способность сплотить вокруг себя единомышленников и повести команду к успеху (и не только на работе). Лидер – это не обязательно руководитель. Лидером человека делает не должность, а его поступки, качества и умения. Практически в любой сфере встречаются лидеры: от родителей и учителей до блогеров и политиков, литеры бывают и в детских коллективах. Лидерство это не только умение вести за собой других, но и умение управлять собственной жизнью и организовать пространство вокруг себя.

Лидерские качества относятся к личным качествам, это способность человека или организации направлять отдельных людей, команды или организации на достижение целей и задач. Лидеры помогают мотивировать других, обеспечивают руководство, повышают моральный дух, улучшают рабочую среду и инициируют действия.

В нашем сегодняшнем мире необходимы лидеры. Личная, профессиональная, социальная или творческая сфера – везде нужны лидеры. От развития лидерских качеств зависит формирование активной жизненной позиции.

Лидера определяют множество черт, среди них можно выделить несколько самых важных:

1. Уравновешенность. Лидер должен обладать гармоничным сочетанием качеств, без излишеств.

2. Амбициозность. Желание добиваться чего-то видимого и стремление к реализации своего потенциала.

3. Решительность. Лидер быстро оценивает ситуацию и принимает решение, приносящее пользу организации и группе.

4. Энтузиазм. Лидеру свойственна энергичность, он подвижен и постоянно движется к цели, полный энтузиазма он находит нестандартные и эффективные решения которые ведут к успеху.

5. Упорство. Лидеры ищут ответы и не сдаются, до тех пор пока не получат их.

6. Уверенность в себе. Лидер должен быть в состоянии прислушиваться к своему внутреннему голосу и твёрдо стоять на ногах, когда важное решение ложится на его плечи.

7. Психологическая открытость. Это готовность принимать во внимание мнение и идеи других людей, что может существенно повысить эффективность организации.

8. Реализм. Реалисты объективно оценивают ситуацию и принимают решения, ведущие к эффективности.

9. Жажда знаний. Стремление к обучению и получению новых знаний существенно для лидера, это помогает внедрению новых технологий.

10. Справедливость и беспристрастность. Нельзя считать человека лидером, если он смещён в сторону определённых убеждений или человека, лидер должен быть справедливым и беспристрастным.

11. Спокойствие. Лидер хладнокровен, он легко сохраняет спокойствие, он стойко встречается лицом к лицу с проблемами.

12. Креативность. Лидер ищет новые пути решения встающих перед ним задач, подвергает их изменению с целью улучшения эффективности. Решения лидера часто нестандартны и отличаются высокой эффективностью и новизной.

Для развития и формирования лидерских качеств нужно придерживаться нескольких правил:

1. Ежедневно планируйте свои дела. Самое важное условие в достижении намеченной цели – правильно установить, распределить задачи и время на их реализацию. Тщательно записывайте на бумаге цели, мысли, стратегии. С вечера составляйте подробный план на день и старайтесь придерживаться его.

2. Сохраняйте спокойствие. Лидер должен всегда контролировать свои эмоции. В важных делах нельзя рубить с плеча. Нужно стараться сохранять спокойствие и принимать решения обдуманно. Во время стрессовой ситуации старайтесь дышать медленно, делая глубокий вдох и выдох. Успокоились? Теперь можно обдумать решение проблемы.

3. Будьте ответственны. Лидер ответственен за правильность постановки и выполнение цели. Поэтому следите за выполнением поставленных задач.

4. Следите за своим имиджем. Привлекательный внешний вид, хорошие манеры, поза – все это играет роль, на которой строятся отношения лидера и коллектива. Расправьте плечи, выпрямите спину. Во время разговоров смотрите в глаза собеседнику и будьте спокойны. Следите за внешним видом. Помните, что неопрятный человек не внушает доверия.

Очень часто будущий лидер не знает с чего начать. Начните развитие вашего лидерства с выполнения основных рекомендаций:

- Ставьте правильные цели (цель должна быть конкретная, измеримая, достижимая, актуальная). Многие терпят неудачи из-за того, что поставили размытую цель и не знают конкретно, чего хотят добиться. Ставьте перед собой точную цель. Продумайте сроки и методы ее реализации. Мысленно представьте результат и запишите его на бумаге.
- Не бойтесь выйти из зоны комфорта. Страх перед неизвестным часто мешает сделать первый шаг. Научитесь избавляться от страха. Предположим, вы боитесь выступать перед аудиторией. Поставьте перед собой цель избавиться от этой фобии.
- Займитесь саморазвитием. Хотите стать непревзойденным лидером? Начните посещать курсы по развитию, перенимайте опыт успешных людей. Изучайте иностранный язык и тренируйте память. Расширяйте кругозор. Чаще выступайте публично. Завоевать доверие и произвести впечатление на окружающих правильной грамотной речью – важный навык лидера. Для развития этих качеств можно посетить курсы ораторского мастерства.

Источники:

https://courseburg.ru/news/kak_stat_liderom_sovety_i_uprazchneniya-p9264.html
https://weeek.net/ru/blog/kak-stat-liderom
http://elar.uspu.ru/bitstream/uspu/9625/2/Simonov.pdf
http://5fan.ru/wievjob.php?id=75125

Педагог-психолог МБУ ДО ЦДЮТур Боярских Н.Н.