**УСЛОВИЯ**

**проведения городских соревнований**

**«Школа безопасности-2023»,**

**посвящённых 78-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941 – 1945**

**Сокращения, используемые в Условиях.**

«Регламент» - Регламент проведения соревнований по группе дисциплин «дистанция – пешеходная» (2015 г).

«ЗМК» - зачетная маршрутная книжка.

«СК» - стартовый квадрат, обозначенный маркировочной лентой.

«ФК» - финишный квадрат, обозначенный маркировочной лентой.

«КЛ» - контрольная линия.

«РЗ» - рабочая зона.

«БЗ» - безопасная зона.

«ОЗ» - опасная зона.

«ИС» - исходная сторона.

«ЦС» - целевая сторона.

«КВ» - контрольное время.

«АХОВ» - аварийно-химические опасные вещества.

«СИЗ» - средства индивидуальной защиты.

«БОП» - боевая одежда пожарного.

«ТБ» - техника безопасности.

Соревнования включают в себя ПЯТЬ видов:

1. Маршрут выживания

2. Полоса препятствий.

3. Действия группы в ЧС техногенного характера.

4. Комплексное силовое упражнение.

5. Кросс

6. Конкурсная программа (домашнее задание)

В каждом виде соревнований участвует 6 человек (из них не менее 2-х девушек). Капитан команды обязан участвовать во всех видах соревнований. **Все участники должны иметь номера с 1 по 6 на правом бедре. У капитана номер 1.**

За 10 минут до старта на первом и втором видах, команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется личное и командное снаряжение. Перед каждым видом имеется СК, в котором собирается вся команда до начала работы.

Экипировка участников согласно п. 3.6 Регламент

**«МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ»**

**Границы полигона:**

**Север, Восток , Запад– автомобильная дорога**

**Юг-река**

В соревнованиях участвует 6 человек (из них не менее 2 девушек).

Соревнования проводятся в заданном направлении, с выполнением заданий на маршруте.

На старте командам выдается зачетная маршрутная книжка (далее - ЗМК), где указаны: последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, контрольное время (далее - КВ) работы на этапах и контрольное время нахождения команды на дистанции.

**Победитель определяется:**

1. **По сумме набранных баллов на Этапах**
2. **В случае равенства баллов учитывается сумма времени работы на этапах**
3. **В случае равенства первых двух пунктов, определяющим победителя будет результат этапа – «Организация первой помощи»**

Команды не прошедшие какой либо этап, занимают место после команд, которые прошли все этапы.

Посещение командой этапа (кроме этапа движение в заданном направлении) должно быть подтверждено росписью судьи в ЗМК. Ее отсутствие приравнивается к не посещению командой этапа.

Команды не уложившиеся в контрольное время нахождения на дистанции или потерявшие ЗМК будут сняты.

Перед стартом команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется:

• знание границ полигона (любой участник по выбору судьи),

• личное снаряжение участников

Команда выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Время старта при этом не откладывается. Предстартовая проверка проводится за 10 минут до старта.

**Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.**

Присутствие представителя команды на дистанции – **ЗАПРЕЩЕНО!!!**

**ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ.**

**Протяженность- 3100 м**

**Количество этапов - 10**

**Контрольное время – 2 часа 20 мин**

**Предстартовая проверка за 10 мин до старта**

**СТАРТ**

**1 этап Заданный маршрут (КВ - 15 мин)**

Работает вся команда.

Команда движется по заданному на карте маршруту, отмечая в ЗМК прохождение заданных пунктов. За каждый найденный пункт команда получает **5 баллов.**

**2 этап Выполнение заданий группы «Ориентирование» (КВ – 10 мин)**

Команда разбивается на три группы по 2 человека (**выбирает судья**) и приступает к выполнению следующих заданий:

1. Определение азимута на объект. П**о 5 баллов за правильный ответ**

Даны три азимута, необходимо определить их числовое значение. Допустимая погрешность составляет ± 5°.

2. Определение топографических знаков. **По 2 балла за правильный ответ**

В карточке представлены знаки, необходимо к каждому знаку написать правильный ответ.

3. Определение расстояния по карте. **10 баллов за правильный ответ**

Измерить маршрут, обозначенный на карте и вычислить расстояние в километрах (с учетом масштаба). Допустимая погрешность составляет ± 5%.

Каждая группа работает самостоятельно, помощь участников из других групп запрещена!

**3 этап Виды костров (КВ – 5 мин)**

Участники вытягивают три карточки с видом костра и из судейских заготовок выкладывают его. За каждое правильно выполненное задание **5 баллов**. Работает вся команда.

**4 этап ЧС техногенного и природного характера. (КВ – 5 мин)**

**Судья по своему выбору** назначает двух участников, которые получают тестовое задание.

В карточке представлены вопросы и варианты ответов, необходимо к каждому вопросу найти правильный вариант ответа.

За каждое правильно выполненное задание **2 балла**.

**5 этап Организация первой помощи. (КВ – 15 мин)**

Участвует вся команда. Максимальное количество баллов которое может заработать команда – **30 баллов.**

**Весь необходимый инвентарь для оказания помощи (шины, носилки, бинты, вода, аммиак и т.д.) – предоставляется судьями этапа.**

Прибыв на этап, команда выстраивается в одну шеренгу. Капитан в произвольной форме докладывает судье о прибытии своей команды, указав ее название.

Судья по своему выбору назначает одного условно «пострадавшего» из состава команды. По условиям: у «пострадавшего» закрытый перелом голени, он без сознания. Остальные члены команды, используя санитарную сумку, оказывают помощь «пострадавшему» и эвакуируют его на следующий этап на мягких носилках (до 100 метров). Алгоритм возможных действий указан в **Приложении**

Для выполнения действий по оказанию доврачебной помощи допускается использование любых командных подручных средств.

По окончании испытания судья объявляет команде количество штрафных баллов и разрешает эвакуировать пострадавшего. Для эвакуации используются мягкие носилки.

Перечень ошибок, при которых начисляются штрафные баллы:

|  |  |
| --- | --- |
| Приемы, действия | Ошибки |
| Оказания первой помощи и подготовки к транспортировке | **5 штрафных баллов** |
| не проведена или неверно проведена первоначальная диагностика |
| не проведен опрос пострадавшего для определения скрытых повреждений |
| пострадавший не приведен или неверно приведен в чувство |
| иммобилизация голени проведена некачественно |
| при подготовке к транспортированию допущены ошибки усугубляющие состояние пострадавшего |
|
|
|
|
| **30 штрафных балла** |
| в процессе транспортировки допущено падение «пострадавшего»  полное не знание и не умение выполнения задания |

Остановка для отдыха с аккуратным опусканием пострадавшего на землю не считается падением.

Время работы на этапе останавливается по прибытии на следующий этап.

После финиширования команда снимает повязки с «пострадавшего», и возвращает носилки сопровождающему их судье.

**6 этап Сигналы бедствия (КВ – 5 мин)**

Сигналы бедствия. **По 2 балла за правильный ответ**

**Судья по своему выбору** назначает двух участников, которые получают тестовое задание.

В карточке представлены сигналы бедствия и варианты ответов, необходимо к каждому сигналу найти правильный вариант ответа.

**7 этап Сюрприз (КВ – 10 мин)**

Участвует вся команда. За правильно выполненное задание, каждый участник может получить  **3 балла**. Задание не требует никаких специальных навыков.

**8 этап Ориентирование по выбору (КВ – 15 мин)**

Команда должна найти как можно больше отмеченных на карте и расположенных на местности КП в. За каждый взятый КП команда получает 5 баллов. **Не взятие ни одного КП, приравнивается к не прохождению этапа.**

**9 этап Узлы (КВ 5 мин)**

Каждый участник вытягивает карточку с названием узла и завязывает его. За каждое **правильно выполненное задание – 3 балла**. Разрешается словесная помощь со стороны команды.

**10 этап Спасение утопающего (спасательный конец Александрова) (КВ – 10 мин)**

Участвует вся команда. За правильно выполненное задание, каждому участнику предоставляется три попытки для броска. Попадание с первой попытки оценивается в **3 балла, со второй – 2, с третьей – 1.**

**ФИНИШ**

**2.«ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

**Контрольное время \_\_\_\_15\_\_\_\_ мин.**

**Участвует вся команда**

Команда собирается в СК, согласно своему стартовому времени и по команде Судьи начинает работу на дистанции. Финиш производится в ФК.

Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов всеми участниками команды.

**Система судейства – бесштрафовая.**

Каждому участнику дается три попытки преодоления этапа. В случае не прохождения участник получает снятие с этапа.

Результат команды определяется **временем** прохождения дистанции **+ количество** участников успешно преодолевших дистанцию, т.е. более высокое место занимает команда прошедшая дистанцию в полном составе. Команды, имеющие снятых участников, занимают последующие места, при равном количестве снятых участников учитывается время прохождения дистанции.

Этап считается пройденным, если участник находится на ЦС, освободив судейское оборудование.

**На этапе может находиться, только один участник кроме этапа «Гать» и «Домбайский мост».**

**Со стороны судей на всех этапах будет обеспечена гимнастическая страховка.**

**ПЕРЕЧЕНЬ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ ЭТАПОВ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ**

**Предстартовая проверка.**

**1 Этап «Гать»**

**Параметры: Длина этапа – 8 м. Количество жердей – 6, количество опор – 5.**

**Оборудование этапа: Судейские жерди, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

**Действия команды:**

Условно заболоченный участок команда преодолевает по «кочкам» (автомобильные покрышки), укладывая между ними жерди. Количество участников на «кочках» не ограничено, переправа участников производится по сдвоенным жердям. Опора на жерди вне «кочки» запрещена. При выходе участника за пределы кочки, он возвращается на начало этапа.

**2 Этап «Домбайский мост»**

**Параметры: Протяженность – 7м**

**Оборудование этапа: Судейские перила, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ**

**Действия команды:**

Участники разбиваются на пары и преодолевают этап ногами по нижней веревке, держась руками за плечи друг друга.

**3 Этап «Переправа по веревке с перилами» (параллельные перила)**

**Параметры: длина этапа 5 м.**

**Оборудование этапа: судейские перила, ИС – ЦС – БЗ – КЛ.**

**Действия команды:**

Участники преодолевают этап по перилам при помощи рук и ног. По нижней веревке участники передвигаются ногами держась руками за верхнюю веревку, которая служит опорой.

**4 Этап «Паутина»**

**Параметры: Протяженность – 5 м**

**Оборудование этапа: Судейские перила, ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

**Действия команды:**

Участники осуществляют движение по горизонтально натянутым не закрепленным между собой веревкам. Использование опор для передвижения ЗАПРЕЩЕНО!!!. Проходить этап стоя только на ногах ЗАПРЕЩЕНО!!!

**5Этап «Ромб»**

**Параметры: Длина этапа 3,5 м. Количество перекладин – 11.**

**Оборудование этапа: Судейский «ромб», ИС – БЗ – КЛ, ЦС – БЗ – КЛ.**

**Действия команды:**

Участники преодолевают этап, перехватываясь, руками и ногами по перекладинам и веревке. Запрещается прохождение этапа сверху, а также по одной стороне «ромба». Обязательно прохождение первой и последней перекладин (за них необходимо взяться одной или двумя руками или ногами).

**6 Этап. «Бабочка»**

**Параметры: длина этапа 6 м.**

**Оборудование этапа: судейские перила, ИС – ЦС – БЗ – КЛ.**

**Действия команды:**

участники преодолевают этап ногами по нижней веревке, держась руками за верхнюю. Разрешается садиться на нижнюю веревку. Запрещено преодолевать этап под нижней веревкой.

**ФИНИШ.**

**Вся команда собирается в финишном квадрате.**

**3.Действия группы в ЧС техногенного характера**

**Команда делится на две группы по 3 человека.**

**Контрольное время работы команды – 10 мин**

Данный вид состоит из следующих этапов:

1. ***Решение пожарно-тактической задачи.***
2. ***Надевание СИЗ, поиск и эвакуация пострадавшего в СИЗ.***

Победитель в данном виде определяется наименьшей суммой мест по двум этапам. В случае равенства предпочтение отдается команде занявшей более высокое место при решении пожарно – тактической задачи.

**1.Решение пожарно-тактической задачи**.

**Участвует 3 человека**

На старте этапа 2 спортивных пожарных рукава, 2 пожарных ствола и трехходовое разветвление, 3 комплекта БОП.

Как только все снаряжение и участники находятся в СК, команда выполняет боевое развертывание.

Входе выполнения задачи участники выполняют следующие нормативы:

* Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного;
* Прокладка двух рукавных линий длиной до 20 м с пожарным стволом от трехходового соединения

(один остается у трехходового разветвления, двое остальных, взяв по одному рукаву, подсоединяют их к разветвлению, и направляются к «очагу возгорания» (ФК), подключая на ходу пожарные стволы);

* Имитация тушения очага возгорания

**По команде судьи «На старт. Внимание. Марш!» - включается секундомер**, и участники приступают к выполнению задания. Надеваются штаны (можно на одну лямку через голову), куртка (достаточно застегнуть на два карабина, верхний обязательно), пояс (зажимной, свободный конец разрешается не заправлять во вторую петлю), каска. При неправильном выполнении какого-либо действия (при надевании), участнику указывается на ошибку, которую он должен устранить.

**Секундомер останавливается судьей, после выполнения участниками всех элементов и пересечения ими финишной контрольной линии.**

**2.Надевание СИЗ, поиск и эвакуация пострадавшего из зоны заражения**

**Участвует 3 человека** (пострадавший судейский)

**По команде «Газы» судья включает секундомер**, а участники надевают средства защиты органов дыхания. Противогаз в «походном» положении. Надевание участники производят одновременно.

Порядок надевания противогаза:

1. Задержать дыхание, закрыть глаза, вынуть шлем-маску;
2. Взять шлем-маску обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные внутри;
3. Приложить нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел находился против глаз;
4. Сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание;
5. Поднять левую руку вверх, обозначив этим, что задание выполнено.

Возможные ошибки при надевании противогаза:

1. Не закрыты глаза. – 1 балл
2. Не затаил дыхание. – 1 балл
3. Не сделан полный выдох.- 1 балл
4. Шлем-маска надета с перекосом.- 1 балл

За каждую ошибку участник получает один балл штрафа, который равен 1 сек Штрафные баллы за ошибки плюсуются к сумме времени участников.

**Сумки противогазов перед выполнением задания в положение НАГОТОВЕ.**

После того как участники команды (далее «звено») надели СИЗ, (для всех групп – только противогаз) они выдвигаются в «зону поиска».

**На этапе возможны звуковые и световые эффекты**.

Задача : произвести разведку помещений при нулевой видимости (судейский малярный скотч) по «правилу правой руки»; обнаружить «пострадавшего» (участник команды) и эвакуировать его в безопасную зону.

«Звено», войдя в «зону поиска», двигается вдоль правой стены, производя разведку помещений. После обнаружения пострадавшего, участники производят эвакуацию пострадавшего обратным порядком по обследованному маршруту .

«Пострадавший» в сознании, может двигаться самостоятельно, но у него потеряна пространственная ориентация, и его необходимо сопровождать в середине «звена».

Выключение музыки обозначает окончание времени работы. При нахождении в «зоне поиска» участников команды по окончанию КВ, за каждого «не вернувшегося» - штраф 10 сек к общему времени.

**Потеря пострадавшего – не прохождение этапа.**

**Секундомер останавливается судьей после выхода всех участников команды в безопасную зону.**

**4. Силовое упражнение**

Состав команды – 6 участников (4 юноши и 2 девушки).

Юноши выполняют подтягивание на перекладине.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения, лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой.

Контрольное время выполнения упражнений:

- юноши – 90 секунд;

- девушки - 60 секунд

Определение результатов:

Результат участника определяется количеством правильно выполненных упражнений.

Результат команды определяется наименьшей суммой мест юношей и девушек. При равенстве результатов, предпочтение отдается команде, имеющей **лучший результат у юношей**. В случае повторного равенства преимущество получает команда, имеющая **лучший личный результат участника среди юношей.**

**Юноши**

При выполнении комплекса участник обязан:

• из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

• опуститься в вис;

• повторить упражнение

При выполнении комплекса участнику запрещено:

• выполнять упражнение в перчатках;

• делать «рывки», «взмахи», «волны» ногами или туловищем;

• сгибать руки поочередно;

• висеть на одной руке;

• применять накладки;

• отпускать хват, раскрыв ладонь;

• перехватывать руки вдоль или поперек грифа перекладины, раскрыв ладонь;

При выполнении запретных действий, судья делает замечание. Если участник не реагирует на замечание, его результат не учитывается.

Перемещение по грифу перекладины без раскрытия ладоней не считается ошибкой.

Если участник прекратил выполнение самостоятельно (спрыгнув), судья командует «Закончил!» и называет количество засчитанных комплексов.

**Девушки**

Упражнение выполняется на судейских ковриках.

Выполняется в положении лежа на спине (ИП – лежа на спине). Ноги участника удерживаются другим участником, колени согнуты под углом 90°, руки за головой, пальцы сцеплены «в замок».

По команде «Упражнение начинай!» включается секундомер. Участник поднимается до положения сидя (вертикально), касается локтями коленей (или бедер) и возвращается в исходное положение.

Определяется количество подъемов туловища, за 60 сек. Засчитываются только правильно выполненные попытки.

Возможные ошибки: участник не касается локтями бедер (коленей) или лопатками коврика (земли), руки разомкнуты.

1. **Кросс**

Проводится в виде общего забега. Участвует вся команда. Дистанция 1 км. Результат команды определяется по времени финиша последнего участника команды.

**6. Конкурсная программа**

«Конкурсная программа» состоит из одного вида:

**Домашнее задание «Видеоролики» для старшей группы:**

**Тема «История нашей безопасности»**

Руководители команд предоставляют видеоролик при подаче предварительной заявки, выполненный участниками команд. Данный вид конкурсной программы является домашним заданием

Рекомендуемый формат видео мр4, качество видео не ниже 720р (разрешение допустимое на мобильном телефоне), соотношение ширины и высоты кадра видеоролика - 16:9.

**Видеоролик может отражать:**

- работу образовательного учреждения по обучению школьников приемам обеспечения личной и общественной безопасности, оказание само- и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в чрезвычайных ситуациях в природной, техногенной и социальной средах;

- формирование заинтересованности в предотвращении возможных чрезвычайных ситуациях, воспитание у учащихся экологической культуры, повышение уровня культуры безопасности жизнедеятельности;

- патриотическое воспитание детей и молодежи;

- повышение престижа профессий пожарного, спасателя;

- пропаганду деятельности Всероссийского детско-юношеского общественного движения «Школа безопасности» и участие учащихся образовательной организации в его деятельности;

- наиболее яркие и интересные моменты мероприятий участия учащихся, связанные с основами безопасности жизнедеятельности;

- выступление команды образовательной организации на районном этапе Соревнований;

Максимальная продолжительность видеоролика не более 5 мин (через 5 мин видеоролик останавливается).

Критерии оценки работ:

- соответствие заявленной теме - до 5 баллов;

- оригинальность идеи сценария - до 8 баллов;

- законченность сюжета - до 5 баллов;

- целостность творческого замысла - до 8 баллов;

- работа педагога ОБЖ, техника монтажа - до 5 баллов.

Команда победителей и призеров старшей возрастной группы определяется по наибольшей сумме баллов, выставленных каждым членом жюри по каждому критерию.

При равенстве суммы баллов, выставленных каждым членом жюри двум и более командам, высшее место занимает команда, набравшая больше баллов по следующим критериям:

- соответствие теме;

- оригинальность сценария;

- законченность сюжета;

- целостность творческого замысла.

**Домашнее задание для младшей возрастной группы:**

**Фотоконкурс на тему «Безопасность глазами детей».**

Руководители команд предоставляют фотографии при подаче предварительной заявки, выполненные участниками команд. Данный вид конкурсной программы является домашним заданием.

Количество фоторабот - не более 3 шт. от команды.

Работы оцениваются по двум номинациям:

1.Лучший фоторепортаж (оценивается совокупность фотографий, представленных командой на конкурс);

2.Лучшая фоторабота.

Критерии оценки работ:

- художественный и эстетический уровень фотографии - до 8 баллов;

- технический уровень фотографии - до 8 баллов;

- композиционная целостность - до 5 баллов;

- доступность восприятия художественного плана - до 5 баллов;

- выразительное и оригинальное авторское решение - до 5 баллов; - уровень мастерства фотографа - до 8 баллов.

Команда-победитель и команды-призеры определяются по наибольшей сумме баллов, выставленных каждым членом жюри по каждому критерию в двух номинациях.

***В СЛУЧАЕ ДОЖДЯ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ, МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ НЕ ПРОВОДИТСЯ!!!***

***ОН ПРОВОДИТСЯ ВО ВТОРОЙ ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ В ПОМЕЩЕНИИ ШКОЛЫ. СОХРАНЯЮТСЯ ВСЕ ЭТАПЫ МАРШРУТА ВЫЖИВАНИЯ, КРОМЕ «ДВИЖЕНИЕ В ЗАДАННОМ НАПРАВЛЕНИИ»И «УСТАНОВКА ПАЛАТКИ».ПОБЕДИТЕЛЬ БУДЕТ ОПРЕДЕЛЯТСЯ ТАКЖЕ ПО СУММЕ НАБРАННЫХ БАЛЛОВ И ВРЕМЕНИ РАБОТЫ НА ЭТАПАХ.***

***ЗАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ ТОЖЕ БУДЕТ НЕМНОГО ИЗМЕНЕН:***

1. ***УЗКИЙ ЛАЗ***
2. ***ГАТЬ***
3. ***РОМБ***
4. ***ДОМБАЙСКИЙ МОСТ***
5. ***БАБОЧКА***
6. ***ВЕРТИКАЛЬНЫЙ МАЯТНИК***

**Алгоритм**

**действий по оказанию доврачебной помощи на испытании «Санпост»**

По условиям один из членов команды решением судьи становится условно пострадавшим. Условно он находится без сознания, с признаками закрытого перелома голени. Поврежденная нога указывается судьей на испытании.

**Порядок оказания первой доврачебной помощи:**

1. Убедится, что пострадавший жив, для чего проверить наличие пульса, дыхания, реакции зрачка;
2. Привести пострадавшего в чувство с помощью воды, раствора аммиака или воздействия на болевую точку;
3. Провести опрос пострадавшего с целью выявления скрытых повреждений:

- «Как тебя зовут?»

- «Сколько ты видишь пальцев?»

*Отсутствие ответа или неправильный ответ свидетельствуют о наличии ЧМТ или тяжелого сотрясения мозга, исключающего транспортировку.*

- «Ты можешь пошевелить рукой?»

*Если пострадавший не может выполнить это действие, можно сделать вывод о наличии травмы шейного отдела позвоночника.*

- «Ты можешь пошевелить ногой (указать непострадавшую ногу)?»

*Если пострадавший не может выполнить это действие, можно сделать вывод о наличии травмы грудного или поясничного отделов позвоночника.*

- «Болит ли что-то кроме ноги?»

*Ответ позволяет определить наличие других травм.*

4. При отсутствии противопоказаний провести транспортную иммобилизацию пострадавшей ноги;

5. Уложить пострадавшего на носилки;

6. Взять носилки с пострадавшим за края (по два человека с каждой стороны);

7. Транспортировать пострадавшего на «Финиш» необходимо головой вперед, соблюдая ритмичность движения и не допуская падения пострадавшего. Допускается совершать остановки для отдыха при условии аккуратного опускания пострадавшего на землю.

**Правила транспортной иммобилизации**

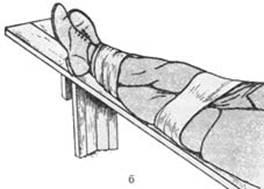
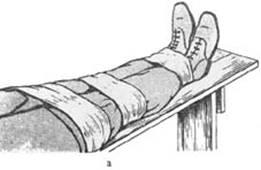
Основная задача транспортной иммобилизации заключается в обеспечении неподвижности фрагментов сломанных костей и покоя поврежденному участку тела на период транспортировки пострадавшего.

Общие принципы транспортной иммобилизации:

* Одежда и обувь на пострадавшем обычно не препятствуют транспортной иммобилизации, более того, они служат мягкой прокладкой под шину. Снятие одежды и обуви производится лишь при крайней необходимости.
* Шина не должна оказывать слишком сильного давления на мягкие ткани, особенно в области выступов во избежание образования пролежней, сдавливать крупные кровеносные сосуды и нервные стволы.
* При переломах длинных трубчатых костей обязательно должны быть зафиксированы минимум два сустава, смежных с поврежденным сегментом конечности.
* Надежность иммобилизации достигается прочной фиксацией шины (ремнями, косынками, лямками) на всем протяжении.
* Во время наложения шин необходимо бережное обращение с поврежденной конечностью во избежание нанесения дополнительной травмы.
* Для иммобилизации поврежденной конечности можно использовать различные подручные средства - доски, палки, прутья и др.



* При их отсутствии поврежденную верхнюю конечность можно прибинтовать к туловищу, а сломанную ногу - к здоровой ноге.



Транспортная иммобилизация при повреждении нижних конечностей методом «нога к ноге»: а – простая иммобилизация; б – иммобилизация с легким вытяжением.

* Для осуществления иммобилизации необходимы также бинты, которыми шины фиксируются к конечности; вата - для прокладок под конечность. Бинты можно заменять подручными средствами: ремнем, полосами тканей, веревкой и т.п. Вместо ваты могут использоваться полотенца, матерчатые прокладки, пучки сена, травы, соломы и т.п.
* Иммобилизация поврежденной конечности методом «нога к ноге» должна быть заменена на иммобилизацию стандартными шинами при первой возможности.
* Для предупреждения и своевременного выявления осложнений транспортной иммобилизации необходимо следить за состоянием кровообращения в периферических отделах конечности. Если конечность обнажена, то следят за окраской кожи. При неснятой одежде и обуви необходимо обращать внимание на жалобы пострадавшего. Онемение, похолодание, покалывание, усиление боли, появление пульсирующей боли, судороги в икроножных мышцах являются признаками нарушения кровообращения в конечности. Необходимо немедленно расслабить или рассечь повязку в месте сдавливания.

**Правила выполнения фиксирующей повязки при иммобилизации:**

Фиксирующие повязки должны плотно зафиксировать как минимум два сустава: коленный и голеностопный. При иммобилизации поврежденной конечности методом «нога к ноге» используется бинт длиной не менее 7 м. Оптимальная ширина бинта 10 см, но возможно использование бинтов и другой ширины. Первые 3 и последние 2 оборота бинта закрепляющие – они накладываются друг на друга. Далее бинт накладывается по спирали внахлёст, с перекрытием 2/3 ширины бинта.

При фиксации голеностопного сустава, как правило, используется восьмиобразная повязка. Начинать накладывать повязку необходимо с голени ниже места перелома. Сначала делаются 3 закрепляющих оборота бинта, а затем бинт накладывается по спирали в сторону голеностопного сустава. Стопу устанавливают в положении под прямым углом по отношению к голени. Затем бинт ведется косо по тыльной поверхности голеностопного сустава к боковой поверхности стопы. Выполняют круговой ход вокруг стопы, а затем с противоположной боковой поверхности стопы по ее тылу косо вверх пересекают предыдущий ход бинта и возвращаются на голень.

Вновь выполняют круговой ход вокруг голени и повторяют восьмиобразные ходы бинта 5-6 раз для создания надежной фиксации голеностопного сустава. Повязку заканчивают круговыми турами на голени над лодыжками.

При фиксации коленного сустава на голень накладывают восходящую спиральную повязку. На лодыжках выше места перелома делают 3 закрепляющих круговых хода бинта, затем начинают подниматься по конечности вверх, делая спиральные обороты. Каждый последующий тур бинта должен перекрывать предыдущий на 2/3. Чтобы смоделировать форму ноги, по передней поверхности голени делают перегибы. Закрепляют повязку под коленом круговыми турами.



**СИГНАЛЫ БЕДСТВИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | «Укажите направление следования» |  | «Все в порядке» |
|  | «Нет или отрицательно» |  | «Нужны медикаменты» |
|  | «Нужны пища и вода» |  | «Да или положительно» |
|  | «Неспособны двигаться» |
|  | «Не понял» |  | «Нужен врач – серьезные телесные повреждения» |
|  | «Я двигаюсь в этом направлении» |  | «Здесь можно безопасно совершить посадку» |
|  |  |  | «Требуется карта и компас» |

**«ТОПОГРАФИЧЕСКИЕ ЗНАКИ»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** |  | | **ВЫРУБЛЕННЫЙ ЛЕС** | **17** |  | **ВХОД В ПЕЩЕРУ** |
| **2** |  | | **ОТДЕЛЬНО СТОЯЩЕЕ**  **ДЕРЕВО (ХВОЙНОЕ)** | **18** |  | **ПАМЯТНИК** |
| **3** |  | | **РЕДКОЛЕСЬЕ** | **19** |  | **ЦЕРКОВЬ** |
| **4** |  | | **КУСТАРНИК** | **20** |  | **ЧАСОВНЯ** |
| **5** |  | | **ГОРЕЛЫЙ ЛЕС** | **21** |  | **СООРУЖЕНИЕ БАШЕННОГО ТИПА** |
| **6** |  | | **ДОМ ЛЕСНИКА** | **22** |  | **ФАБРИКА ИЛИ ЗАВОД** |
| **7** |  | | **РОДНИК** | **23** |  | **СМЕШАННЫЙ ЛЕС** |
| **8** |  | | **КОЛОДЕЦ** | **24** |  | **ГРУНТОВАЯ ДОРОГА И ТРОПА** |
| **9** |  | | **РАДИО-ТЕЛЕ-МАЧТЫ** | **25** |  | **ОТДЕЛЬНО СТОЯЩИЕ ЛИСТВЕННЫЕ РОЩИ** |
| **10** |  | | **ГЕОДЕЗИЧЕСКИЙ ПУНКТ** | **26** |  | **ЭЛЕКТРОСТАНЦИЯ** |
| **11** |  | | **ВЕТРЯННАЯ МЕЛЬНИЦА** | **27** |  | **ХВОЙНЫЙ ЛЕС** |
| **12** |  | | **ПАСЕКА** | **28** |  | **ФРУКТОВЫЙ САД** |
| **13** |  | **БУРЕЛОМ** | | **29** |  | **КАМНИ** |
| **14** |  | **ТРОСТНИК КАМЫШ** | | **30** |  | **ВОДЯНАЯ МЕЛЬНИЦА** |
| **15** | **C:\Users\Professional\Desktop\Новая папка\844674_5.png** | **КОЛОДЕЦ С ВЕТРЯННЫМ ДВИГАТЕЛЕМ** | | **31** | **C:\Users\Professional\Desktop\Новая папка\844674_1.png** | **БОЛОТО**  **НЕПРОХОДИМОЕ** |
| **16** | **C:\Users\Professional\Desktop\Новая папка\844674_24.png** | **ОГНЕСТОЙКИЕ СТРОЕНИЯ** | | **32** | **C:\Users\Professional\Desktop\Новая папка\844674_2.png** | **БОЛОТО**  **ПРОХОДИМОЕ** |
|  | | | | | | |